

# สายพันธุ์มะพร้าวไทย

โดย รศ.ดร.ศิวเรศ อารีกิจ

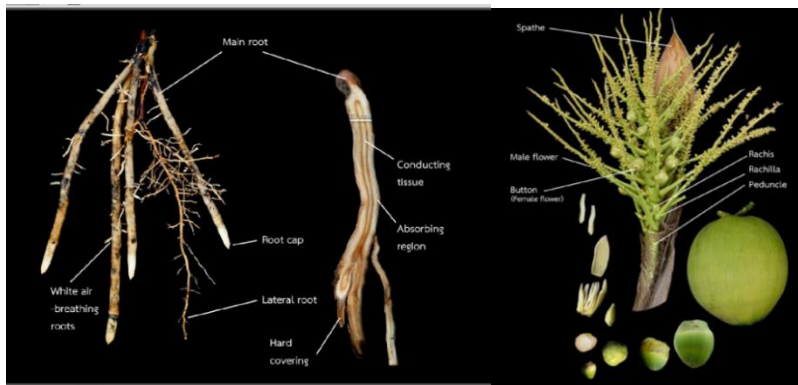
บรรยายในงานมหกรรมในหลวงรักเรา ภูมิพลังแผ่นดิน วันที่ 4 ธันวาคม 2564

**มะพร้าว** เป็นพืชที่คนทั่วโลกยกย่องให้เป็นต้นไม้แห่งชีวิต (Tree of life) เพราะทุกส่วนของต้นมะพร้าวสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้ทั้งหมด ไม่ว่าจะทำเป็นของเล่น ข้าวของเครื่องใช้ในครัวเรือน สร้างบ้านจากไม้มะพร้าว ซึ่งมะพร้าวนั้นเป็นพืชเศรษฐกิจที่มีความเกี่ยวข้องกับคนไทยมาตั้งแต่สมัยโบราณ มีความเชื่อ วัฒนธรรม และพิธีกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับมะพร้าวตั้งแต่เกิดจนตาย นำมาแปรรูปเป็นอาหารได้หลากหลาย ทั้งอาหารคาว-หวาน และยังมีประโยชน์มากมาย

ภาพในความทรงจำหลายคนอาจนึกถึงต้นมะพร้าวในลักษณะลำต้นสูง ใบเป็นแฉก ลูกกลมแข็ง มีสีเขียว มีน้ำหวานอยู่ภายใน แต่ในธรรมชาติของมะพร้าวนั้นมีหลากหลายสายพันธุ์ ไม่ได้มีเพียงลูกกลม ๆ สีเขียว แบบที่ขายทั่วไปเท่านั้น

## ลักษณะทั่วไปของมะพร้าว

มะพร้าวเป็นไม้ยืนต้น มีระบบรากฝอยขนาดเท่า ๆ กันแผ่กระจายออกรอบต้น ลำต้นเดี่ยว ไม่แตกแขนง มีรอยแผลจากการหลุดร่วงของใบตลอดลำต้น สามารถคำนวณอายุของต้นมะพร้าวได้จากรอยแผลนี้ โดยใน 1 ปี มะพร้าวจะสร้างใบประมาณ 12 - 14 ใบ จึงทำให้สามารถคาดเดาอายุของต้นมะพร้าวได้ ใบเป็นใบประกอบ มีใบขนาดใหญ่และยาว ดอกออกเป็นช่อ (จั่น) มีทั้งดอกตัวผู้และดอกตัวเมียอยู่ในช่อเดียวกัน โดยมะพร้าวที่ปลูกในประเทศไทยแบ่งออกเป็น 2 กลุ่มใหญ่ ๆ คือ



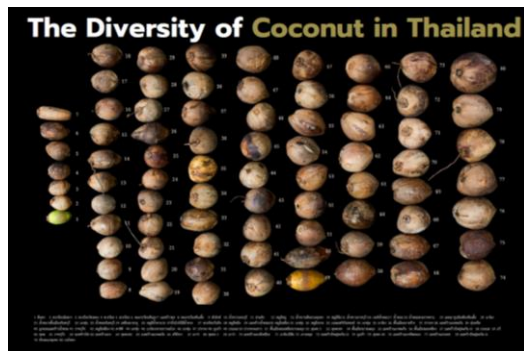
1. **มะพร้าวต้นสูง** โดยปกติมะพร้าวต้นสูงจะผสมข้ามพันธุ์ มีขนาดผลใหญ่ นิยมปลูกในทางอุตสาหกรรม เป็นมะพร้าวแก่ นิยมนำเนื้อมะพร้าว น้ำกะทิ กาบมะพร้าว กะลา มาแปรรูปในระบบอุตสาหกรรม เช่น น้ำมันมะพร้าว มะพร้าวแห้ง เป็นต้น แต่ละส่วนของลูกมะพร้าวสามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้ทั้งสิ้น ไม่ว่าจะนำมาทำเป็นกาบมะพร้าว มะพร้าวสับ ขุยมะพร้าว ถ่านจากกะลา เป็นต้น

2. มะพร้าวต้นเดี่ยว มีการผสมเกสรตัวผู้และเกสรตัวเมียภายในต้นเดียวกันค่อนข้างสูง จึงไม่ค่อยกลายพันธุ์ มีขนาดผลเล็ก จะอยู่ในกลุ่มมะพร้าวน้ำหอม มะพร้าวน้ำหวาน และมะพร้าวตาล นิยมรับประทานผลสดหรือผลอ่อนประมาณ 6 เดือน เนื้อจะอ่อนนุ่ม มีรสหวาน บางสายพันธุ์มีกลิ่นหอม หรือนำมาแปรรูปน้ำตาลมะพร้าว เป็นต้น

มะพร้าวเป็นพืชที่มีเพียงสปีชีส์เดียว แต่มีความหลากหลายของสายพันธุ์ แต่ละสายพันธุ์จะมีรูปร่างหน้าตาที่แตกต่างกันไป มีทั้งสีเหลือง สีเขียว สีน้ำตาล รวมถึงขนาดรูปทรงของลูกมะพร้าวก็แตกต่างกัน



สายพันธุ์มะพร้าวทั่วโลก



สายพันธุ์มะพร้าวในประเทศไทย เรียงจากสายพันธุ์ที่มีลูกขนาดเล็กที่สุดจนมีขนาดใหญ่ที่สุดกว่า 80 สายพันธุ์

### สายพันธุ์มะพร้าวกะทิ

สายพันธุ์มะพร้าวกะทิ หรือมะพร้าวแกง เป็นพันธุ์มะพร้าวที่มีเนื้อค่อนข้างหนา เนื้อแน่น ผลค่อนข้างใหญ่ เช่น



**พันธุ์กะโหลก** เป็นมะพร้าวพื้นเมืองที่มีผลขนาดใหญ่มากที่สุด เนื้อหนา พบบริเวณศูนย์วิจัยพืชสวน จังหวัดชุมพร



**พันธุ์ปากจก** เป็นมะพร้าวรูปร่างยาวรีเหมือนผลมะละกอก มีผลขนาดกลาง ข้อดีของมะพร้าวพันธุ์นี้คือ มีเนื้อหนามาก บริเวณเนื้อสีขาวแทบจะไม่มีช่องให้อากาศอยู่เลย เหมาะสำหรับนำไปผสมพันธุ์เพื่อให้ได้มะพร้าวที่มีเนื้อหนาและน้ำมันสูง

**พันธุ์มลายูสีเหลือง** เป็นมะพร้าวที่ให้ผลผลิตเร็ว ผลมีสีเหลือง ต้นเตี้ย เนื้อหนา นิยมใช้เป็นแม่พันธุ์มะพร้าวลูกผสม เพราะรุ่นลูกเมื่อแทงยอดจะให้สีแตกต่างกันไป ใช้เป็นตัวบ่งบอกว่า เป็นลูกผสมหรือไม่ พบทางภาคใต้ และแถบประเทศมาเลเซีย



**พันธุ์ทับสะแก** ผลใหญ่ ต้นสูง เนื้อหนา น้ำกะทิ มีกลิ่นหอม และเป็นพันธุ์พื้นเมืองของอำเภอทับสะแก จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

**พันธุ์แม่น้ำ** ขนาดผลค่อนข้างใหญ่ ให้จำนวนลูกดกมาก ต้นไม่สูงมากนัก อยู่แถบแม่น้ำแม่กลอง จังหวัดราชบุรี



## สายพันธุ์มะพร้าวอ่อน

สายพันธุ์มะพร้าวอ่อน เป็นสายพันธุ์ที่มีลูกค่อนข้างเล็ก เนื้อบาง น้ำมะพร้าวมีรสหวาน และมีกลิ่นหอมในบางพันธุ์ เช่น



**พันธุ์น้ำหอม** ผลมีขนาดเล็ก ก้านผลเรียงเป็นจีบ มีกลิ่นหอมใบเตย รสหวานอมเปรี้ยวนิยมนำมาทำมะพร้าวเผา แต่ไม่นิยมนำมาควั่น เพราะผลเล็ก ก้นแหลม ไม่สามารถตั้งได้

**พันธุ์น้ำหวาน** ผลมีขนาดใหญ่ ก้นมน นิยมนำมาทำมะพร้าวควั่นและวุ้นมะพร้าว มีความใกล้เคียงกับมะพร้าวน้ำหอม แต่จะไม่มีกลิ่น และมีความหวานมากกว่ามะพร้าวน้ำหอม



**พันธุ์ทุ่งเค็ด** เป็นมะพร้าวพันธุ์เตี้ย ผลดก มีสีเขียว สายพันธุ์ดั้งเดิมเรียกตามชื่อตำบล ในจังหวัดประจวบคีรีขันธ์

**พันธุ์ไฟลี้ม** เป็นมะพร้าวแฟนซี ผลดก มีขนาดใหญ่ใกล้เคียงกับมะพร้าวน้ำหอม ก้นเป็นจีบ พบในประเทศศรีลังกา แต่ไม่มีข้อมูลการนำเข้ามาปลูกในประเทศไทย เปลือกมีสีเหลืองทอง จัดอยู่ในประเภทมะพร้าวที่หายากอีกชนิดหนึ่ง





**พันธุ์หมูสีเหลืองหอม** เป็นมะพร้าวแฟนซี อีกชนิดหนึ่ง ผลมีสีเหลือง น้ำมะพร้าวหอมอร่อย เป็นพันธุ์พื้นเมืองทางภาคใต้ของประเทศไทย

**พันธุ์ไฟผลเล็ก** ผลอ่อนเมื่อผ่าออกจะมีสีชมพู หากได้ต้นมะพร้าวชนิดนี้มาปลูกให้สังเกตที่ปลาย รากจะมีสีชมพูเช่นเดียวกัน



### สายพันธุ์มะพร้าวอื่น ๆ



**พันธุ์หมูสีหนู** เป็นมะพร้าวต้นเตี้ย เก็บน้ำตาล ได้ง่าย นิยมนำมาทำน้ำตาล และน้ำตาลจาก ดอกมะพร้าว ถือเป็นมะพร้าวที่มีความสำคัญ ทางเศรษฐกิจชนิดหนึ่ง

**พันธุ์ทะนาน** เป็นมะพร้าวที่กะลาค่อนข้างหนา และแข็งแรง นิยมใช้ทำภาชนะตวงข้าว มาตรา ตวงโบราณ 20 ทะนาน เท่ากับ 1 ถัง



**พันธุ์ซอ** เป็นมะพร้าวที่กะลามีลักษณะพิเศษ คือ มีโหนกนูน 3 จุด เมื่อนำมาตัดและฉลุ จะมีความ สวยงาม ปัจจุบันหาได้ยาก จึงมีมูลค่าสูงมาก

## สายพันธุ์มะพร้าวหายาก



**มะพร้าวตาเดียว** โดยทั่วไปมะพร้าวจะมี 2 ตา เพื่อใช้สำหรับงอกต้นอ่อน แต่มะพร้าวตาเดียวมีเพียง 1 ตา และสามารถงอกได้ตามปกติ นิยมนำมาทำเครื่องรางของขลัง

**มะพร้าวมหาอุตม์** มะพร้าวชนิดนี้จะไม่มีความหายากไปกว่ามะพร้าวตาเดียว เพราะไม่สามารถงอกออกมาเป็นต้นได้ จึงต้องขยายพันธุ์ด้วยการเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อ นิยมนำมาทำเครื่องรางของขลัง หายาก และมีราคาสูง



จะเห็นได้ว่ามะพร้าวไม่ได้มีเพียงแค่ลูกกลม ๆ สีเขียวที่รับประทานกันอยู่ในปัจจุบันเท่านั้น แต่มีหลากหลายทั้งขนาด รูปร่างหน้าตาที่แตกต่างกัน มีสีกลิ่นหลากหลายกว่าที่ได้พบเห็นทั่วไป ทั้งพันธุ์มะพร้าวพื้นถิ่น พันธุ์มะพร้าวแฟนซี พันธุ์มะพร้าวหายาก ซึ่งถือเป็นมรดกทางพันธุกรรมที่ส่งต่อจากรุ่นสู่รุ่น และเป็นมรดกทางวัฒนธรรมที่สืบทอดกันมาจากอดีตจนถึงปัจจุบัน