

ทำเกษตรด้วยหลักคิดเศรษฐกิจพอเพียง  
โดยอาจารย์ยวง เขียวนิล  
บรรยายในงานมหกรรม “ธ สถิตในดวงใจ...นิรันดร์” วันที่ 11 ตุลาคม 2562



อาจารย์ยวง เขียวนิล ปราชญ์เกษตรของแผ่นดิน สาขาปราชญ์เกษตรเศรษฐกิจพอเพียง ประจำปี พ.ศ. 2560 ผู้นำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศรมหาภูมิพล อดุลยเดชมหาราชบรมนาถบพิตร จากแรงศรัทธาต่อแนวพระราชดำริเกษตรทฤษฎีใหม่ สามารถสร้างผืนดินที่ว่างเปล่าให้กลายมาเป็นพื้นที่ต้นแบบการทำเกษตรทฤษฎีใหม่

จากอดีตทำงานเป็นข้าราชการ 10 ปี เห็นเพื่อนทำธุรกิจแล้วร่ำรวยจึงเกิดความสนใจ เนื่องจากมีความรู้พื้นฐานด้านช่าง จึงเปิดร้านทำมุ้งลวด ทำกระจก จากเงินเดือนข้าราชการเพียง 3,000 บาท สู่งานทำธุรกิจได้เงินถึง 30,000 บาท แต่ธุรกิจเกิดปัญหาความเครียดสะสมจนทำให้ติดเหล้าอย่างหนัก ทำให้ต้องนอนโรงพยาบาลถึง 14 คืน เมื่อกลับมา ก็ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ 3 เดือน ใช้ระยะเวลาในการรักษาตัวนานถึง 1 ปี จึงตัดสินใจเริ่มต้นชีวิตใหม่ด้วยวัย 42 ปี

จึงเข้าไปหาเกษตรอำเภอ ทำให้รู้จักกับทฤษฎีใหม่ ของในหลวงรัชกาลที่ 9 ตอนแรกเกิดความสงสัยว่าทำไมพระองค์ท่านจึงมาทำเกี่ยวกับการเกษตร จึงศึกษามาเรื่อย ๆ ได้ถูกคิดอยู่คำหนึ่งว่า "เกษตรทฤษฎีใหม่" เมื่อเริ่มต้นด้วยคำว่าทฤษฎีแสดงว่าได้ผ่านการทดลองมาแล้ว จึงเกิดความมั่นใจในการทำเกษตรอย่างมาก ตอนนั้นมีทุนอย่างเดียวคือ ที่ดิน เงินทุนไม่มี สิ่งแรกที่ทำคือการเขียนแผนผัง โดยจัดสรรพื้นที่จำนวน 44 ไร่ ออกเป็น

1. ทำนา 18 ไร่
2. แปลงไม้ผล พืชผัก สวนครัว สมุนไพร 15 ไร่
3. บ้านพักอาศัย โรงเรือน คอกสัตว์ 4 ไร่
4. บ่อน้ำ 7 ไร่ โดยบ่อน้ำจะมีทั้งหมด 5 บ่อ

ด้วยเงินทุนน้อย จึงค่อย ๆ พัฒนาไปที่ละส่วนจนเต็มพื้นที่ตามแผนผัง โดยพื้นที่ทั้งหมดทำแบบเกษตรอินทรีย์ ทำสวนผสมผสานปลูกผลไม้ พืชผักสวนครัวหลากหลาย สร้างที่อยู่อาศัยและจุดเรียนรู้ ขุดบ่อกักเก็บน้ำและเลี้ยงปลาและกบ เพื่อใช้บริโภคในครัวเรือนและจำหน่ายสร้างรายได้

การเลี้ยงปลาดุก เป็นอีกอาชีพที่สร้างรายได้ให้กับครอบครัวได้เป็นอย่างดี โดยใช้วัสดุที่มีอยู่ในท้องถิ่น จัดการง่าย และได้กำไร

#### การเลี้ยงปลาดุกในบ่อพลาสติก

แม้จะมีพื้นที่ไม่มาก หรือพื้นที่ไม่สามารถเก็บน้ำได้ก็สามารถเลี้ยงปลาดุกได้ ซึ่งเป็นข้อดีของการเลี้ยงปลาดุกในบ่อพลาสติก โดยสถานที่สร้าง

บ่อควรวอยู่ในที่ร่มหรือมีหลังคา มีแหล่งน้ำ  
เพื่อใช้สำหรับเปลี่ยนถ่ายน้ำในบ่อได้ง่าย

#### การเตรียมบ่อ

1. ขุดบ่อขนาดกว้าง 2 เมตร ยาว 1 เมตร ลึก 1 เมตร
2. ทำขอบบ่อให้มีระดับเดียวกัน
3. นำพลาสติกสีดำมาปูเพื่อกันน้ำซึม
4. ปรับสภาพน้ำในบ่อ โดยใส่น้ำในบ่อให้เต็ม จากนั้นใส่จุลินทรีย์ หรือ EM จำนวน 1 ลิตร ผสมกับกากน้ำตาล 1 กิโลกรัม และ แร่แมกนีเซียม จำนวน 3 กิโลกรัม
5. ทิ้งไว้ 5-7 วัน เพื่อให้ น้ำปรับสภาพ และลดการเน่าเสียของน้ำ
6. ปล่อยปลาตุกพันธุ์บึงก่อย ขนาดยาว 5 - 7 เซนติเมตร จำนวน 1,000-2,000 ตัว

#### สูตรอาหารเลี้ยงปลาตุก

1. รำละเอียด 50 กิโลกรัม (แบ่ง 2 ส่วน)
2. กากมะพร้าว 25 กิโลกรัม
3. ปลาป่น 6 กิโลกรัม
4. จุลินทรีย์ EM 1 ลิตร ผสมกับน้ำ 20 ลิตร

นำรำละเอียด 25 กิโลกรัม มาผสม ส่วนผสมอื่น ๆ คลุกเคล้าให้เข้ากัน หมักทิ้งไว้ 12 ชั่วโมง จากนั้นนำมาผสมกับรำละเอียดอีก 25 กิโลกรัม เลี้ยงไว้ประมาณ 2-3 เดือน ก็สามารถจับปลามาบริโภคหรือนำไปขายได้

นอกจากเลี้ยงปลาในบ่อพลาสติกแล้วยังมีการเลี้ยงแบบคอนโด ซึ่งใช้วัสดุอุปกรณ์ที่อยู่มาใช้ให้เกิดประโยชน์ สามารถเลี้ยงได้แม้มีพื้นที่จำกัด

#### การเลี้ยงแบบคอนโด

##### วัสดุอุปกรณ์

1. ยางรถยนต์
  - ยางรถยนต์ 4 ล้อ สามารถเลี้ยงได้ 20 ตัว
  - ยางรถยนต์ 6 ล้อ สามารถเลี้ยงได้ 30 ตัว
  - ยางรถยนต์ 10 ล้อ สามารถเลี้ยงได้ 50 ตัว
  - ยางรถแทรกเตอร์ สามารถเลี้ยงได้ 100 ตัว
2. ทรายหยาบ หินเกล็ด

3. ตะแกรง
4. ปูนขาว (ใช้ปรับสภาพน้ำ)
5. อาหารปลาตุกและถาดวางอาหาร

#### การทำคอนโดเลี้ยงกบ

1. เลือกพื้นที่ที่เหมาะสม โดยพื้นที่ควรมีแสงแดดรำไร
2. ใช้ทรายหยาบถมหนาประมาณ 6 นิ้ว
3. ใช้ตะแกรงรองพื้น เทหินเกล็ดทับประมาณ 3 นิ้ว
4. วางยางรถยนต์ 3 เส้นซ้อนทับกันล้อย่าง
6. ปล่อยกบลงในคอนโด
7. นำตะแกรงมาปิดปากด้านบนเพื่อป้องกันกบกระโดดออกมา



การสร้างคอนโดกบ

#### การดูแลกบในคอนโด

1. ใช้อาหารปลาตุกเม็ดใหญ่ ให้กบกินทุกเช้าโดยวางในถาดอาหารและให้อาหารเสริมผักบุง หั่นฝอยโดย ให้กบกิน 2 วัน/ครั้งหรือไฟส่องเพื่อล่อแมลงให้กบกินเป็นอาหารเสริม



2. บริเวณขอบล้อยางจะมีแฉ่งอยู่ข้างๆ ให้เติมน้ำลงไปเพื่อให้เป็นที่อยู่ของกบ และคอย ถ่ายน้ำทุก ๆ 3 วัน

เติมน้ำข้าง ๆ ล้อยาง



3. ใช้เลี้ยงต่อไป ประมาณ 50-60 วัน ก็สามารถนำไปจำหน่ายได้

การนำ 3 ศาสตร์มาประยุกต์ใช้ในการ ดำเนินชีวิตเพื่อความเป็นอยู่ที่ดีซึ่งประกอบไปด้วย

- ศาสตร์พระราชา องค์กรความรู้จาก พระอัจฉริยภาพของพระองค์ท่านรัชกาลที่ 9 นั้นคือหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงและเกษตร ทฤษฎีใหม่

- ศาสตร์สากล คือความรู้ต่าง ๆ ที่ได้จาก การศึกษา จากในตำรา

- ศาสตร์ชาวบ้าน ความรู้จากภูมิปัญญา ท้องถิ่น เช่น หุ่นไล่กาสำหรับไล่กในนา

เมื่อตัวเองประสบความสำเร็จแล้ว ก็ไม่ลืม ที่จะนึกถึงชุมชน เล็งเห็นถึงความสำคัญในการ เผยแพร่ความรู้ เพื่อมุ่งปลูกฝังให้เยาวชนดำเนิน ชีวิตอย่างพอเพียง มีภูมิคุ้มกัน และมีองค์ความรู้ ด้านเกษตรกรรมและการประกอบอาชีพ